Гимназия 1595

(дошкольное структурное подразделение)

Консультация для родителей

Подготовила воспитатель:

Круглова О.А.

Москва 2013 г.

**Если ребёнок дерётся**

Гораздо более типичным такое поведение является для мальчиков. Вероятно, это объясняется целым комплексом причин – мужские гормоны, ожидаемые обществом модели поведения, более грубые игры. Девочки выражают свою агрессию словом, выражением призрения, «отлучением» от себя.

Многие дошкольники ещё не в состоянии полностью контролировать сильные чувства и ведут себя импульсивно, не могут осознать все возможные последствия своих действий.

     Можно и нужно научить ребёнка действовать по – разному в разных обстоятельствах: там, где нужно, уметь защитить себя, где нужно – уйти от драки.

**Как предотвратить проблему**

     Ограничьте время просмотра  Фильмов, мультфильмов - боевиков, если не можете исключить их совсем.

     Дайте ребёнку возможность естественного выхода энергии – не запрещайте бегать, и играть в энергичные игры.

       Как справиться с проблемой, если она уже есть

     Если дети начинают драться или бороться в неподходящее время, скажите им: «Сейчас время спокойных игр (обеда, чтения и т. д.), а вот после вы сможете побороться.

     Договоритесь с ребёнком о некоторых правилах борьбы: не ставить подножку, не бить ногами и т. д. .

     Если ребёнок отбирает игрушки вещи у других детей, действуйте методом логических последствий: «Если ты отберёшь  игрушку, что может случиться дальше?»

    Помогите ребёнку осознать своё поведение. Как можно чаще, когда ребёнок  спокоен, давайте ему знать, что его поведение улучшается: «Вот видишь, ты без кулаков можешь объяснить другим, чего ты хочешь. Наверное, ты сейчас гордишься собой»

**Как приобщать ребёнка к труду**

Памятка для родителей по трудовому воспитанию

    Тот, кто лишает ребёнка посильного для него труда, обрекает его на физическое и духовное вырождение.

    Вы хотите видеть своего ребёнка сильным, выносливым и закалённым – тренируйте его в разнообразном физическом труде.

    Вы хотите видеть его умным и образованным – заставляйте его ежедневно выполнять посильные трудности в умственном труде.

    Вы хотите видеть его всегда весёлым и жизнерадостным – не давайте ему закиснуть в праздности и погрузиться в лень.

    Вы хотите, чтобы Ваш ребёнок имел непоколебимую волю и мужественный характер – не скупитесь на трудные задания, заставляйте его чаще напрягать свои силы и направлять их на достижение цели.

   Вы желаете, чтобы Ваш ребёнок был чутким и отзывчивым, чтобы он был хорошим товарищем и верным другом  - создайте условия, при которых он ежедневно работал бы вместе с другими и повседневно учился помогать людям.

        Вы хотите, чтобы Ваш ребёнок был счастливым человеком – научите его различным видам деятельности, сделайте его трудолюбивым.

**Советы родителям**

**по охране жизни и здоровья детей**

Посмотрите на свою квартиру, двор, в котором играют дети с точки  зрения безопасности для их здоровья.

Вместе с другими жильцами определите площадки для игр детей, удалённые от движения транспорта, не разрешайте детям разжигать во дворах костры, стрелять из ракетниц и т. п. Объясните им, что это может привести к травме.

Не разрешайте детям играть с бродячими животными, объясните, что это может привести к серьёзному заболеванию.

Научите ребёнка как вести себя с посторонними людьми. Запретите  ему брать от них лакомства и угощения, заходить в чужие квартиры и т. п.

Разъясните ребёнку, что не будет ничего страшного, если он под угрозой отдаст, какую- нибудь вещь. Дети часто боятся, что за это их будут ругать дома.

Ребёнок должен быть искренен с вами, относится к вам с доверием, и вы будете знать обо всём, что с ним происходит.

**Безопасность  в вашем доме.**

Помните, что большинство несчастных случаев можно предотвратить! Для этого Вам придётся приобрести "привычку к безопасности". Вот несколько советов, над которыми Вы можете поразмыслить:

· Всегда поворачивайте от края плиты рукоятки стоящих на ней сковородок, чтобы ребёнок не мог дотянуться и вылить на себя кипящий жир;

· Всегда укорачивайте провода электрочайников - по той же причине;

· Всегда следите за тем, чтобы кастрюли с горячим содержимым не стояли на краю стола, на подоконнике;

· Всегда надёжно запирайте лекарства и всё, что может оказаться ядовитым для ребёнка;

· Всегда убирайте подальше опасное для ребёнка оборудование, ремонтируйте болтающиеся штепселя и подводящие провода;

· Всегда следите за тем, чтобы среди игрушек отсутствовали мелкие предметы;

· Всегда вставляйте блокираторы в электророзетки во избежание засунуть отвёртку, шпильку, пальчик в одну из дырочек, какие он видит в стене.

Эти меры предосторожности, помогут Вам меньше беспокоится, когда Вы и Ваш ребёнок перемещаетесь по дому в разных направлениях в одно и то же время!

И, пожалуйста, не забывайте, что Вам нужно осознавать опасности не только в своём доме, но и в домах других людей. Это гораздо труднее, особенно, когда имеете дело с друзьями или собственными родителями. Всё, что Вы можете, - это помнить, например, что у них нет шпингалетов на окнах или что они не запирают "яды" в шкафчике под раковиной. Постарайтесь тактично, чтобы не обидеть их, обговорить эти важные для Вас моменты, но Вы должны обезопасить ребёнка.

Охранять жизнь детей - это просто проявлять здравый смысл!

Очень важно, чтобы Вы на шаг опережали ребёнка, тогда Вы сумеете предвидеть, что он может сделать, - ещё до того, как он это сделает!

Помните, что Ваш малыш взрослеет и забот, ответственности за его жизнь и здоровье с каждым днём прибавляется!

Помогите ребёнку удовлетворить его познавательный интерес к окружающему миру, создав все необходимые условия безопасной жизнедеятельности!

**Памятка для родителей по обучению детей правилам дорожного движения**

- Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

- Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать – ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

- Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора.

- Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

- Из транспорта всегда выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

- Привлекайте ребёнка к участию в Ваших  наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и так далее.

- Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, - это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

- Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.